



TRUNG ƯƠNG ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH
BÁO THIẾU NIÊN TIỀN PHONG VÀ NHI ĐỒNG

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 05 tháng 9 năm 2026

ĐIỀU LỆ

(Ban hành theo Quyết định số 425/QĐ-TNTP&ND, ngày 05 tháng 9 năm 2026)

DANCE FOR LIFE

GIẢI VÔ ĐỊCH KHIÊU VŨ THỂ THAO VÀ ĐỒNG DIỄN **CÚP BÁO THIẾU NIÊN TIỀN PHONG VÀ NHI ĐỒNG MỞ RỘNG** **LẦN THỨ I - NĂM 2026**

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tiếp tục triển khai và nâng cao hiệu quả Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”. Báo Thiếu niên Tiền phong và Nhi đồng tổ chức “Dance For Life – Giải vô địch Khiêu vũ thể thao và Đồng diễn Cúp Báo Thiếu niên Tiền phong và Nhi đồng mở rộng lần thứ I - năm 2026”.
- Phát triển, đẩy mạnh phong trào tập luyện và thi đấu môn Khiêu vũ thể thao và các bộ môn thể thao nghệ thuật, tăng cường hoạt động giao lưu học hỏi giữa các CLB Khiêu vũ thể thao - CLB Dân vũ - Zumba fitness - K Pop - Hiện đại - Hip hop - Shuffle dance - Aerobic thẩm mỹ - Múa - Yoga của TP. Hà Nội và các tỉnh, thành phố trên toàn quốc.
- Tạo cơ hội để các vận động viên được tham gia thi đấu cọ xát, tích lũy kinh nghiệm thực tiễn, nâng cao trình độ chuyên môn, đồng thời làm cơ sở đánh giá, phát hiện và tuyển chọn những vận động viên có năng lực, triển vọng.
- Lan tỏa tinh thần “Dance For Life” - Khuyến khích xây dựng lối sống năng động, lành mạnh, hình thành thói quen rèn luyện thể chất ngay từ lứa tuổi thiếu niên, nhi đồng; góp phần tăng cường các hoạt động vận động, khiêu vũ và thể thao nghệ thuật trong trường học, tạo nền tảng để trẻ em duy trì niềm yêu thích vận động và thói quen rèn luyện sức khỏe suốt đời.

2. Yêu cầu

- Thu hút đông đảo vận động viên khiêu vũ thể thao, vũ điệu giải trí và các loại hình thể thao nghệ thuật đến từ các địa phương, đơn vị, câu lạc bộ trên toàn quốc tham gia thi đấu;
- Đẩy mạnh sự tham gia của khối học đường và lực lượng thanh thiếu nhi, thông qua các đội, nhóm, câu lạc bộ đại diện cho trường Tiểu học, Trung học cơ sở, Đội Thiếu niên Tiền



phong Hồ Chí Minh và Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh tại các phường, xã, địa phương trên toàn quốc; góp phần đưa hoạt động khiêu vũ, nhảy múa và rèn luyện thể chất trở thành sân chơi lành mạnh, thường xuyên cho trẻ em và thanh thiếu niên.

- Bảo đảm các yêu cầu về chuyên môn, trật tự, an toàn tuyệt đối, chống mọi biểu hiện tiêu cực trong thể thao, thực hiện đúng các Luật, Điều lệ và các quy định của Ban Tổ chức Giải;
- Tổ chức Giải thể thao an toàn, tiết kiệm, thiết thực, hiệu quả và đoàn kết. Thực hiện các quy định về công tác phòng, chống dịch bệnh theo quy định.

II. TÊN GIẢI, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Tên của giải: **“DANCE FOR LIFE - GIẢI VÔ ĐỊCH KHIÊU VŨ THỂ THAO VÀ ĐỒNG DIỄN - CÚP BÁO THIẾU NIÊN TIỀN PHONG VÀ NHI ĐỒNG MỞ RỘNG LẦN THỨ I - NĂM 2026”**

Đơn vị tổ chức: Báo Thiếu niên Tiền phong và Nhi đồng

Đối tác thực hiện: Công ty TNHH Quảng cáo và Giải trí Mỹ Thanh; CLB VietSdance

2. Thời gian thi đấu: Từ ngày 17 tháng 10 đến ngày 18 tháng 10 năm 2026

3. Địa điểm: Nhà thi đấu trường THCS Giảng Võ 2, Số 1B Trần Huy Liệu, Phường Giảng Võ, TP. Hà Nội

4. Chương trình dự kiến

Thời gian		Nội dung
Thứ Bảy 17/10/2026	6:00 - 8:00	VĐV chạy sân, Hợp Trường đoàn, Phát số đeo và thu lệ phí thi đấu
	8:00 – 12:00	- Thi đấu đồng diễn giữa các đội/nhóm đại diện các trường học, các câu lạc bộ trực thuộc Đoàn TNCS Hồ Chí Minh và Đội TNTP Hồ Chí Minh các phường/xã
	13:00 - 22:00	Thi đấu - Biểu diễn đồng diễn các đội/nhóm, CLB tự do - Bảng đóng (Dancesport)
Chủ Nhật 18/10/2026	7:00 - 10:00	- Biểu diễn đồng diễn các đội/nhóm, CLB tự do - Bảng đóng (Dancesport)
	10:00 - 10:40	Khai mạc

	10:40 – 22:00	Thi đấu Dancesport
	22:00	Chương trình kết thúc, các đoàn ra về

** Giờ thi đấu thực tế: Có thể thay đổi so với chương trình dự kiến mà BTC không cần phải thông báo trước, do đó các VĐV, cặp VĐV phải có mặt tại khu vực tập trung chuẩn bị thi đấu trước 60 phút so với giờ thi đấu dự kiến ghi trong chương trình. Nếu sự kiện thi đấu đó diễn ra trong khoảng thời gian đã nói ở trên mà VĐV, cặp VĐV đó không có mặt, BTC sẽ hoàn toàn không chịu trách nhiệm.*

III. ĐIỀU KIỆN THAM DỰ GIẢI

1. Là các vận động viên Khiêu vũ thể thao hiện đang tập luyện, thi đấu Khiêu vũ thể thao trong cả nước; Là vận động viên các CLB Dân vũ, Zumba fitness, Hiện đại, K pop, Hip hop, Shuffle dance, Aerobic thẩm mỹ, múa, Yoga hiện đang tập luyện, thi đấu trong nước, nước ngoài; thành viên các đội/nhóm đại diện các trường học, các câu lạc bộ trực thuộc Đoàn TNCS Hồ Chí Minh và Đội TNTP Hồ Chí Minh các phường/xã
2. VĐV tự đảm bảo về sức khỏe khi tham gia thi đấu. Ban Tổ chức (BTC) không chịu trách nhiệm về rủi ro sức khỏe của VĐV khi tham gia thi đấu.

IV. NỘI DUNG THI ĐẤU KHIÊU VŨ THỂ THAO (Dancesport):

1. Nội dung mở rộng:

STT	HẠNG THI ĐẤU	LATIN	STANDARD
1	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
2	Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
3	Hạng C	C,R,J	W,T,Q
4	Hạng D1	C,R	W,T
5	Hạng D2	C,J	W,Q
6	Hạng D3	S,R	T,F
7	Hạng D4	S,C	W,F
8	Hạng D5	S,J	T,Q
9	Hạng D6	R,J	F,Q
10	Hạng E1	C	W
11	Hạng E2	R	T
12	Hạng E3	J	Q
13	Hạng E4	S	F
14	Hạng E5	P	VW

15		Hạng F1	C	W
16		Hạng F2	R	T
17		Hạng F3	J	Q
18		Hạng F4	S	F
19		Hạng F5	P	VW
20		Hạng FD1	C,R	W,T
21		Hạng FD2	C,J	W,Q
22		Hạng FD3	S,R	T,F
23		Hạng FD4	S,C	W,Q
24		Hạng FD5	S,J	T,Q
25		Hạng FD6	R,J	F,Q
26		Hạng FC	C,R,J	W,T,Q
27		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
28		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
29	THIỆU NHỊ 1	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
30		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
31		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
32		Hạng D1	C,R	W,T
33		Hạng D2	C,J	W,Q
34		Hạng D3	S,R	T,F
35		Hạng D4	S,C	W,F
36		Hạng D5	S,J	T,Q
37		Hạng D6	R,J	F,Q
38		Hạng E1	C	W
39		Hạng E2	R	T
40		Hạng E3	J	Q
41		Hạng E4	S	F
42		Hạng E5	P	VW
43		Hạng F1	C	W
44		Hạng F2	R	T
45		Hạng F3	J	Q
46		Hạng F4	S	F
47		Hạng F5	P	VW
48		Hạng FD1	C,R	W,T
49		Hạng FD2	C,J	W,Q
50		Hạng FD3	S,R	T,F
51		Hạng FD4	S,C	W,F
52		Hạng FD5	S,J	T,Q
53		Hạng FD6	R,J	F,Q

54		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
55		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
56		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
57	THIỆU NHI 2	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
58		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
59		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
60		Hạng D1	C,R	W,T
61		Hạng D2	C,J	W,Q
62		Hạng D3	S,R	T,F
63		Hạng D4	S,C	W,F
64		Hạng D5	S,J	T,Q
65		Hạng D6	R,J	F,Q
66		Hạng E1	C	W
67		Hạng E2	R	T
68		Hạng E3	J	Q
69		Hạng E4	S	F
70		Hạng E5	P	VW
71		Hạng F1	C	W
72		Hạng F2	R	T
73		Hạng F3	J	Q
74		Hạng F4	S	F
75		Hạng F5	P	VW
76		Hạng FD1	C,R	W,T
77		Hạng FD2	C,J	W,Q
78		Hạng FD3	S,R	T,F
79		Hạng FD4	S,C	W,F
80		Hạng FD5	S,J	T,Q
81		Hạng FD6	R,J	F,Q
82		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
83		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
84		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
85	THIỆU NIÊN 1	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
86		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
87		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
88		Hạng D1	C,R	W,T
89		Hạng D2	C,J	W,Q
90		Hạng D3	S,R	T,F
91		Hạng D4	S,C	W,F
92		Hạng D5	S,J	T,Q



93		Hạng D6	R,J	F,Q
94		Hạng E1	C	W
95		Hạng E2	R	T
96		Hạng E3	J	Q
97		Hạng E4	S	F
98		Hạng E5	P	VW
99		Hạng F1	C	W
100		Hạng F2	R	T
101		Hạng F3	J	Q
102		Hạng F4	S	F
103		Hạng F5	P	VW
104		Hạng FD1	C,R	W,T
105		Hạng FD2	C,J	W,Q
106		Hạng FD3	S,R	T,F
107		Hạng FD4	S,C	W,F
108		Hạng FD5	S,J	T,Q
109		Hạng FD6	R,J	F,Q
110		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
111		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
112		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
113	THIỆU NIÊN 2	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
114		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
115		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
116		Hạng D1	C,R	W,T
117		Hạng D2	C,J	W,Q
118		Hạng D3	S,R	T,F
119		Hạng D4	S,C	W,F
120		Hạng D5	S,J	T,Q
121		Hạng D6	R,J	F,Q
122		Hạng E1	C	W
123		Hạng E2	R	T
124		Hạng E3	J	Q
125		Hạng E4	S	F
126		Hạng E5	P	VW
127		Hạng F1	C	W
128		Hạng F2	R	T
129		Hạng F3	J	Q
130		Hạng F4	S	F
131		Hạng F5	P	VW

HIỆU NIÊN
BẢO
IẾU NI
PHON
HI ĐỒI

132		Hạng FD1	C,R	W,T
133		Hạng FD2	C,J	W,Q
134		Hạng FD3	S,R	T,F
135		Hạng FD4	S,C	W,F
136		Hạng FD5	S,J	T,Q
137		Hạng FD6	R,J	F,Q
138		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
139		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
140		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
141	U21	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
142		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
143		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
144		Hạng D1	C,R	W,T
145		Hạng D2	C,J	W,Q
146		Hạng D3	S,R	T,F
147		Hạng D4	S,C	W,F
148		Hạng D5	S,J	T,Q
149		Hạng D6	R,J	F,Q
150		Hạng E1	C	W
151		Hạng E2	R	T
152		Hạng E3	J	Q
153		Hạng E4	S	F
154		Hạng E5	P	VW
155		Hạng F1	C	W
156		Hạng F2	R	T
157		Hạng F3	J	Q
158		Hạng F4	S	F
159		Hạng F5	P	VW
160		Hạng FD1	C,R	W,T
161		Hạng FD2	C,J	W,Q
162		Hạng FD3	S,R	T,F
163		Hạng FD4	S,C	W,F
164		Hạng FD5	S,J	T,Q
165		Hạng FD6	R,J	F,Q
166		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
167		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
168		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
169	THANH NIÊN	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q

170		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
171		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
172		Hạng D1	C,R	W,T
173		Hạng D2	C,J	W,Q
174		Hạng D3	S,R	T,F
175		Hạng D4	S,C	W,F
176		Hạng D5	S,J	T,Q
177		Hạng D6	R,J	F,Q
178		Hạng E1	C	W
179		Hạng E2	R	T
180		Hạng E3	J	Q
181		Hạng E4	S	F
182		Hạng E5	P	VW
183		Hạng F1	C	W
184		Hạng F2	R	T
185		Hạng F3	J	Q
186		Hạng F4	S	F
187		Hạng F5	P	VW
188		Hạng FD1	C,R	W,T
189		Hạng FD2	C,J	W,Q
190		Hạng FD3	S,R	T,F
191		Hạng FD4	S,C	W,F
192		Hạng FD5	S,J	T,Q
193		Hạng FD6	R,J	F,Q
194		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
195		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
196		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
197	TRUNG NIÊN 1	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
198		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
199		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
200		Hạng D1	C,R	W,T
201		Hạng D2	C,J	W,Q
202		Hạng D3	S,R	T,F
203		Hạng D4	S,C	W,F
204		Hạng D5	S,J	T,Q
205		Hạng D6	R,J	F,Q
206		Hạng E1	C	W
207		Hạng E2	R	T
208		Hạng E3	J	Q

209		Hạng E4	S	F
210		Hạng E5	P	VW
211		Hạng F1	C	W
212		Hạng F2	R	T
213		Hạng F3	J	Q
214		Hạng F4	S	F
215		Hạng F5	P	VW
216		Hạng FD1	C,R	W,T
217		Hạng FD2	C,J	W,Q
218		Hạng FD3	S,R	T,F
219		Hạng FD4	S,C	W,F
220		Hạng FD5	S,J	T,Q
221		Hạng FD6	R,J	F,Q
222		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
223		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
224		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
225	TRUNG NIÊN 2	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
226		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
227		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
228		Hạng D1	C,R	W,T
229		Hạng D2	C,J	W,Q
230		Hạng D3	S,R	T,F
231		Hạng D4	S,C	W,F
232		Hạng D5	S,J	T,Q
233		Hạng D6	R,J	F,Q
234		Hạng E1	C	W
235		Hạng E2	R	T
236		Hạng E3	J	Q
237		Hạng E4	S	F
238		Hạng E5	P	VW
239		Hạng F1	C	W
240		Hạng F2	R	T
241		Hạng F3	J	Q
242		Hạng F4	S	F
243		Hạng F5	P	VW
244		Hạng FD1	C,R	W,T
245		Hạng FD2	C,J	W,Q
246		Hạng FD3	S,R	T,F
247		Hạng FD4	S,C	W,F



248		Hạng FD5	S,J	T,Q
249		Hạng FD6	R,J	F,Q
250		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
251		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
252		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
253	TRUNG NIÊN 3	Hạng A	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
254		Hạng B	S,C,R,J	W,T,F,Q
255		Hạng C	C,R,J	W,T,Q
256		Hạng D1	C,R	W,T
257		Hạng D2	C,J	W,Q
258		Hạng D3	S,R	T,F
259		Hạng D4	S,C	W,F
260		Hạng D5	S,J	T,Q
261		Hạng D6	R,J	F,Q
262		Hạng E1	C	W
263		Hạng E2	R	T
264		Hạng E3	J	Q
265		Hạng E4	S	F
266		Hạng E5	P	VW
267		Hạng F1	C	W
268		Hạng F2	R	T
269		Hạng F3	J	Q
270		Hạng F4	S	F
271		Hạng F5	P	VW
272		Hạng FD1	C,R	W,T
273		Hạng FD2	C,J	W,Q
274		Hạng FD3	S,R	T,F
275		Hạng FD4	S,C	W,F
276		Hạng FD5	S,J	T,Q
277		Hạng FD6	R,J	F,Q
278		Hạng FC	S,R,J	W,T,Q
279		Hạng FB	S,C,R,J	W,T,F,Q
280		Hạng FA	S,C,R,P,J	W,T,VW,F,Q
281	TỔNG TUỔI 85	Hạng A	S; C; R; P; J	W; T; VW; F; Q
282		Hạng C	C; R; J	W; T; Q
283		Hạng D	C; R	W; T
284		Hạng E1	C	W
285		Hạng E2	R	T

286		Hạng E3	J	Q
287		Hạng E4	S	F
288		Hạng E5	P	VW
289	TỔNG TUỔI 100	Hạng A	S; C; R; P; J	W; T; VW; F; Q
290		Hạng C	C; R; J	W; T; Q
291		Hạng D	C; R	W; T
292		Hạng E1	C	W
293		Hạng E2	R	T
294		Hạng E3	J	Q
295		Hạng E4	S	F
296		Hạng E5	P	VW
297	THÀY TRÒ	Hạng A	S; C; R; P; J	W; T; VW; F; Q
298		Hạng C	C; R; J	W; T; Q
299		Hạng D	C; R	W; T
300		Hạng E1	C	W
301		Hạng E2	R	T
302		Hạng E3	J	Q
303		Hạng E4	S	F
304		Hạng E5	P	VW
305	...			

* Chú thích: C = Cha Cha; R = Rumba; J = Jive ; S = Samba; P = Paso; W = Waltz; T = Tango; Q = Quickstep; SF = SlowFoxtrot; VW = Viennese Waltz.

2. **Nội dung đóng:** Căn cứ nhu cầu riêng của từng CLB, Ban Tổ chức sẽ tổ chức các nội dung đóng, các CLB tự tạo nội dung cụ thể trên website: www.vndancesport.com

V. LUẬT THI ĐẤU VÀ CÁC QUY ĐỊNH

1. Đăng ký thi đấu:

- 1.1 Không hạn chế đăng ký số nội dung thi đấu.

1.2 Các VĐV có thể đăng ký thi cả solo, thi đôi và thi đồng diễn.

2. Quy định về thi đơn và thi đôi:

2.1 Luật thi đấu và chấm điểm theo quy định của Liên đoàn Khiêu vũ thể thao Thế giới (W.D.S.F).

2.2 Âm nhạc do Ban Tổ chức quy định;

- Đối với các phần thi nhóm của các cặp VĐV là 1 phút 30 giây;
- Đối với các phần thi đơn của các cặp VĐV là 1 phút;
- Đối với các nội dung thi ở hạng F từ 1 phút 30 giây tới 2 phút.

2.3 Các nội dung thi đấu ở hạng F (1, 2, 3, 4, 5 hoặc FD...) là nội dung nhảy đơn (01 người)

2.4 Trong cùng thể loại Latin hoặc Standard:

- Không được phép thay đổi bạn nhảy trong cùng một nội dung thi đấu;
- Vòng chung kết hạng A, ở các điệu nhảy mà có phần thi đơn (s) theo quy định (mục 3), mỗi cặp nhảy sẽ thực hiện phần thi đơn trước, sau đó tất cả các cặp trong vòng chung kết cùng thực hiện phần thi nhóm;
- Thứ tự các cặp nhảy thực hiện các nội dung thi đơn (s) theo bốc thăm.
- Những nữ VĐV đã đăng ký tham gia thi đấu ở hạng F, F(A,B,C,D) được phép ghép với 1 nam VĐV khác để thi đấu ở các hạng còn lại và ngược lại các VĐV nữ ở các cặp nhảy đăng ký tham gia thi đấu ở các hạng A,B,C,D,E1,E2 được tách cặp để tham gia thi đấu ở hạng F, F(A,B,C,D).

2.5 Các vận động viên, cặp vận động viên nhóm tuổi Nhi đồng và Thiếu nhi phải mặc trang phục theo quy định của WDSF và phải thực hiện bài thi theo cấu trúc vũ hình Syllabus.

Các quy định về trang phục của WDFS tham khảo tại:
<https://www.worlddancesport.org/Rules>

Trang phục đồng diễn, nhảy múa: Gọn gàng, đẹp, an toàn khi biểu diễn; Khuyến khích sự sáng tạo, thời trang, đồng bộ; không hở hang, phản cảm hoặc vi phạm thuần phong mỹ tục.

3. Quy định về độ tuổi Khiêu vũ thể thao (Dancesport):

- Nhi đồng: Sinh năm 2019 trở về sau.
- Thiếu nhi 1: Sinh năm 2018 đến năm 2017.
- Thiếu nhi 2: Sinh năm 2016 đến năm 2015.
- Thiếu niên 1: Sinh năm 2014 đến năm 2013.

- Thiếu niên 2: Sinh năm 2012 đến năm 2011.

- U21: Sinh năm 2010 đến năm 2006.

- Thanh niên: Sinh năm 2005 trở về trước.

- Trung niên 1:

Một VĐV phải đạt tối thiểu 35 tuổi trở lên (sinh năm 1991 trở về trước).

VĐV còn lại phải đạt tối thiểu 30 tuổi trở lên (sinh năm 1996 trở về trước).

- Trung niên 2:

Một VĐV phải đạt tối thiểu 45 tuổi trở lên (sinh năm 1981 trở về trước).

VĐV còn lại phải đạt tối thiểu 40 tuổi trở lên (sinh năm 1986 trở về trước).

- Trung niên 3:

Một VĐV phải đạt tối thiểu 55 tuổi trở lên (sinh năm 1971 trở về trước).

VĐV còn lại phải đạt tối thiểu 50 tuổi trở lên (sinh năm 1976 trở về trước).

**Chú ý:*

- Đối với lứa tuổi từ Nhi đồng đến lứa tuổi dưới 21 tuổi: 1 trong 2 VĐV phải có tuổi thuộc lứa tuổi quy định và cả hai không có tuổi lớn hơn quy định. Ở các độ tuổi này các cặp VĐV có thể thi đấu ở độ tuổi lớn hơn 1 cấp, riêng lứa tuổi Thiếu niên 1 và Thiếu niên 2 các cặp VĐV được thi ở cấp độ lớn hơn 2 cấp.

- Đối với lứa tuổi Thanh niên: Một trong hai thành viên của cặp nhảy phải có tuổi nằm trong độ tuổi quy định, thành viên còn lại không được nhỏ hơn 14 tuổi.

- Đối với độ tuổi Trung Niên 1, Trung niên 2, Trung niên 3: 1 trong 2 VĐV phải có tuổi thuộc lứa tuổi quy định và cả hai không có tuổi nhỏ hơn quy định.

- Đối với các VĐV nữ thi đơn ở lứa tuổi Nhi đồng đến Thiếu niên 1 phải nằm trong lứa tuổi quy định và có thể thi đấu ở độ tuổi lớn hơn 1 cấp.

* Tổng tuổi 85: tổng tuổi của 2 VĐV phải bằng hoặc lớn hơn 85 tuổi và không có vận động viên nào dưới 25 tuổi.

* Tổng tuổi 100: tổng tuổi của 2 VĐV phải bằng hoặc lớn hơn 100 tuổi và không có vận động viên nào dưới 25 tuổi.



VI. NỘI DUNG THI ĐẤU/ BIỂU DIỄN ĐỒNG DIỄN

1. Nội dung

1.1 Nội dung đồng diễn biểu diễn dành cho các nhóm/đội, câu lạc bộ đăng ký tham gia tự do

STT	Đồng diễn biểu diễn	Thiếu nhi	Thiếu niên	Người lớn	Trung niên
1	Khiêu vũ thể thao				
2	Dân vũ				
3	Zumba Fitness				
4	Hiện đại				
5	Shuffle Dance				
6	Hiphop				
7	Aerobic Thẩm mỹ				
8	Yoga				
9	Múa				

1.2 Nội dung đồng diễn thi đấu dành cho các đội/nhóm đại diện cho các trường học (Tiểu học và Trung học Cơ sở) hoặc Đội TNTP Hồ Chí Minh và Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã

STT	Đồng diễn thi đấu
1	Khiêu vũ thể thao
2	Dân vũ
3	Zumba Fitness
4	Hiện đại
5	Shuffle Dance
6	Hiphop
7	Aerobic Thẩm mỹ
8	Múa

2. Độ tuổi, số lượng, thể thức biểu diễn đồng diễn dành cho nhóm/đội, câu lạc bộ đăng ký tham gia tự do

+ Thiếu nhi: từ 04 tuổi - 12 tuổi

+ Thiếu niên: từ 13 tuổi - 17 tuổi

+ Người lớn: từ 18 tuổi - 35 tuổi

+ Trung niên: Từ 35 tuổi trở lên

+ Số lượng: Tối thiểu 08 người nội dung đồng đội đơn hoặc tối thiểu 04 cặp/01 nội dung đồng đội đôi.

+ Một đội/nhóm, câu lạc bộ đăng ký tham gia tự do: Có thể thi nhiều lần, nhiều điệu, nhiều nội dung khác nhau.

3. Các đội/nhóm đại diện cho các trường học (Tiểu học và Trung học Cơ sở) hoặc Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh (Đội TNTP Hồ Chí Minh) và Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (Đoàn TNCS Hồ Chí Minh) trực thuộc phường/xã

+ Số lượng: Đội, nhóm tối thiểu 08 người/tiết mục

+ Các đội/nhóm đại diện cho các trường Tiểu học thi đấu với Đội TNTP Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã

+ Các đội/nhóm đại diện cho các trường Trung học cơ sở thi đấu với Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã

+ Các đội/nhóm đại diện cho các trường học (Tiểu học và Trung học Cơ sở) hoặc Đội Thiếu niên Tiền phong Hồ Chí Minh (Đội TNTP Hồ Chí Minh) và Đoàn Thanh niên Cộng sản Hồ Chí Minh (Đoàn TNCS Hồ Chí Minh) trực thuộc phường/xã được đăng ký 01 tiết mục đồng diễn thi đấu miễn lệ phí tham gia.

4. Âm nhạc:

- Các đội/nhóm, câu lạc bộ tự chuẩn bị và chuyển nhạc cho BTC trước 12h00' ngày 14 tháng 10 năm 2026 theo địa chỉ hòm thư: danceforlifetnnd@gmail.com

- Các đội/nhóm đồng diễn cử người hỗ trợ Ban Tổ chức (nếu cần) trong thời gian đội/nhóm thi đấu.

5. Thời gian:

+ Thời gian cho 1 tiết mục đội/nhóm, câu lạc bộ đăng ký tham gia đồng diễn không quá 3 phút 30 giây.

Các cá nhân, đội/nhóm, câu lạc bộ được tham gia thi đồng diễn ở cả Latin, Standard và các thể loại khác nhau: Bachata, Zumba dance, Hiphop, Kpop, Hiện đại, Dân vũ, Aerobic, Múa, Ballydance,...

VII. XẾP HẠNG VÀ TRAO GIẢI

1. Thể loại Khiêu vũ thể thao,

Đối với nội dung hạng A, FA Thanh niên; BTC sẽ trao:

+ Giải nhất: 01 Cúp Vàng + huy chương vàng + giấy chứng nhận thành tích và hiện vật của nhà tài trợ nếu có;

+ Giải nhì: 01 Cúp Bạc + huy chương bạc + giấy chứng nhận thành tích và hiện vật của nhà tài trợ nếu có;

+ Giải ba: 01 Cúp Đồng + huy chương đồng + giấy chứng nhận thành tích và hiện vật của nhà tài trợ nếu có.

Các nội dung khác trao Huy chương Vàng, Bạc, Đồng + giấy chứng nhận thành tích

2. Thể loại đồng diễn

2.1. Nội dung đồng diễn biểu diễn:

+ Trao: 01 Cúp Vàng + huy chương vàng + giấy chứng nhận thành tích cho toàn bộ thành viên của đội/nhóm tham gia nội dung Đồng diễn;

2.2. Nội dung đồng diễn thi đấu giữa các đội/nhóm đại diện cho Trường học (Tiểu học) và Đội TNTP Hồ Chí Minh trực thuộc các phường/xã

+ 01 Giải nhất: 01 Cúp Vàng cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

+ 02 Giải nhì: 01 Cúp Bạc cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

+ 03 Giải ba: 01 Cúp Đồng cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

Những đội/nhóm không đoạt giải sẽ nhận giấy chứng nhận đã tham gia nội dung đồng diễn thi đấu của Giải.

2.3. Nội dung đồng diễn thi đấu giữa các đội/nhóm đại diện cho Trường học (Trung học cơ sở) và Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc các phường/xã

+ 01 Giải nhất: 01 Cúp Vàng cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

+ 02 Giải nhì: 01 Cúp Bạc cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

+ 03 Giải ba: 01 Cúp Đồng cho toàn đoàn + 01 giấy chứng nhận thành tích toàn đoàn cho đội/ nhóm tham gia nội dung Đồng diễn thi đấu;

Những đội/nhóm không đoạt giải sẽ nhận giấy chứng nhận đã tham gia nội dung đồng diễn thi đấu của Giải.

3. Ban Tổ chức trao Cúp, cờ Nhất, Nhì, Ba toàn đoàn cho các đơn vị có số lượng vận động viên tham gia nhiều sự kiện nhất.

4. Ban Tổ chức trao Cúp cho vận động viên (nội dung thi đơn) và cặp vận động viên (nội dung thi đôi) có số nội dung thi nhiều nhất giải.

VIII. QUY ĐỊNH VỀ ÂM NHẠC, BẢN QUYỀN VÀ SỬ DỤNG HÌNH ẢNH

1. Các đội/nhóm, câu lạc bộ tham gia đồng diễn có trách nhiệm cung cấp bản nhạc/nhạc nền phù hợp với nội dung tiết mục và đúng yêu cầu kỹ thuật của Ban Tổ chức.
2. Các đội/nhóm, câu lạc bộ tham gia đồng diễn tự chịu trách nhiệm về quyền sử dụng và bản quyền đối với bản nhạc/nhạc nền, hình ảnh, video hoặc các tư liệu khác do mình cung cấp cho Ban Tổ chức.
3. Các đội/nhóm, câu lạc bộ tham gia đồng diễn có trách nhiệm tự giải quyết và chịu trách nhiệm đối với các tranh chấp, khiếu nại hoặc yêu cầu liên quan đến bản quyền, quyền sử dụng hình ảnh và các quyền liên quan phát sinh từ nội dung, tư liệu do mình cung cấp. Ban Tổ chức không chịu trách nhiệm đối với các tranh chấp, khiếu nại phát sinh từ các nội dung, tư liệu do người tham gia cung cấp.
4. Khi đăng ký tham gia, các đội/nhóm, câu lạc bộ đồng ý để Ban Tổ chức và đơn vị tổ chức Giải ghi hình, chụp ảnh và sử dụng hình ảnh, video của VĐV, đội/nhóm, câu lạc bộ trong khuôn khổ Giải nhằm phục vụ công tác tổ chức, đưa tin, truyền thông, quảng bá và tổng kết Giải trên các phương tiện truyền thông của Ban Tổ chức và đơn vị tổ chức.
5. Việc sử dụng hình ảnh, video theo khoản 4 được thực hiện trong phạm vi hoạt động của giải và mục đích truyền thông, quảng bá cho Giải, không nhằm mục đích xuyên tạc, xúc phạm danh dự, nhân phẩm của người tham gia.
6. Ban Tổ chức có quyền yêu cầu thay thế hoặc từ chối sử dụng bản nhạc, hình ảnh, video hoặc tư liệu khác nếu phát hiện nội dung không phù hợp với quy định của Giải, có dấu hiệu vi phạm pháp luật hoặc có nguy cơ phát sinh tranh chấp về bản quyền, quyền sử dụng hình ảnh.



IX. ĐĂNG KÝ VÀ LỆ PHÍ THI ĐẤU

1. Đăng ký thi đấu:

Đăng ký online trên website: www.vndancesport.com trước 23h59' ngày 11/10/2026

Những vướng mắc trong quá trình đăng ký xin liên hệ: Phạm Trung Hoà SĐT: 0904808989

Địa chỉ hòm thư BTC: danceforlifetnnd@gmail.com

2. Lệ phí dự thi:

2.1 Lệ phí thi đấu nội dung mở rộng Dancesport:

350.000đ/1 đôi/1 nội dung.

250.000đ/1 VĐV/1 nội dung hạng F.

2.2 Lệ phí thi đấu nội dung đóng Dancesport:

350.000đ/1 VĐV/1 nội dung hạng F

400.000đ/1 đôi VĐV/1 nội dung thi đôi.

2.3 Lệ phí thi nội dung đôi với đội/nhóm và câu lạc bộ đăng ký tự do:

300.000đ/1 VĐV/1 nội dung đồng diễn biểu diễn (tổng kinh phí sẽ được nhân lên theo số lượng VĐV có trong bài thi).

2.4 Lệ phí thi nội dung đồng diễn thi đấu dành cho các đội/nhóm đại diện cho các trường học (Tiểu học và Trung học Cơ sở) hoặc Đội TNTP Hồ Chí Minh và Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã: Được miễn lệ phí tham gia 01 tiết mục đồng diễn thi đấu.

*** Điều kiện miễn lệ phí:**

- Đội/nhóm thuộc đối tượng được miễn lệ phí phải cung cấp giấy xác nhận (theo mẫu BTC cung cấp) của Nhà trường, của tổ chức Đội TNTP Hồ Chí Minh và Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã.

Sau khi đăng ký trên website, vui lòng gửi bản scan giấy xác nhận theo địa chỉ hòm thư: danceforlifetnnd@gmail.com trước 23h59' ngày 11 tháng 10 năm 2026, với tiêu đề thư ghi rõ: Tên đơn vị - Giấy xác nhận tham gia Đồng diễn thi đấu "Dance For Life 2026".

- Các đội/nhóm không cung cấp được giấy xác nhận theo quy định trên sẽ được tính là đăng ký tự do và áp dụng mức lệ phí 300.000 đồng/VĐV/tiết mục (tổng kinh phí sẽ được nhân lên theo số lượng VĐV có trong bài thi).

*** Lưu ý:** Các đội/nhóm đại diện các trường học, tổ chức Đội TNTP Hồ Chí Minh, Đoàn TNCS Hồ Chí Minh trực thuộc phường/xã có thể đăng ký đồng diễn biểu diễn và thực hiện nộp lệ phí theo quy định.

X. KINH PHÍ

- Các VĐV tự túc kinh phí trong toàn bộ quá trình tham gia Giải.
- Ban Tổ chức đảm bảo kinh phí tổ chức Giải.

XI. KHIẾU NẠI VÀ KỶ LUẬT

1. Khiếu nại

- Chỉ có HLV trưởng mới có quyền khiếu nại (bằng văn bản) với BTC sau 5 phút thi đấu và nộp lệ phí = 2.000.000 VND (hai triệu đồng./.).
- Quyết định của Ban Tổ chức là quyết định cuối cùng.

2. Kỷ luật

- Đối với những trường hợp vi phạm về cấu trúc vũ hình Syllabus, BTC sẽ huỷ bỏ hoặc không đánh giá kết quả thi đấu.
- Ban Tổ chức có quyền huỷ bỏ kết quả thi đấu cũng như đình chỉ thi đấu vô thời hạn đối với những vận động viên có các hành vi phi thể thao và thái độ không đúng mực đối với Ban Tổ chức và Ban Trọng tài.

XII. ĐIỀU KHOẢN THI HÀNH

Điều lệ này có hiệu lực từ ngày ký.

Chỉ có Ban Tổ chức mới có quyền thay đổi Điều lệ bằng văn bản và gửi tới các đoàn VĐV tham dự giải./.

BAN TỔ CHỨC GIẢI

Nơi nhận:

- Ban Tổ chức Giải;
- Sở VH – TT các tỉnh/thành trên toàn quốc
- Sở GD-ĐT các tỉnh/thành trên toàn quốc;
- UBND các phường/xã
- Các đơn vị trường Tiểu học, THCS, THPT trên toàn quốc;
- Các đơn vị, CLB KVT, Line dance, Shuffle dance, Hiện đại, K Pop, Hiphop, Zumba, Aerobic, Múa, Dân vũ trên địa bàn tỉnh;
- Lưu VP.